PROTOCOLO DE EVENTO INTRAMURAL
RECORRIENDO GUATAVITA

1.TEMA: Salida a represa de Tomine Guatavita	**FECHA:** 30 de enero de 2024

2.OBJETIVO GENERAL:

Brindar un espacio lúdico recreativo y cultural con un grupo de personas mayores de la comunidad de cuidado La Macarena del convenio 9063 del 2023, con el fin de desarrollar habilidades, para proporcionar bienestar terapéutico, todo en pro del envejecimiento activo y feliz.

3. Objetivos Específicos:

- Exponer las narrativas históricas relacionadas al municipio de Guatavita por medio de actividad visual para el disfrute de las personas mayores.
- Emular los escenarios como lo son la laguna de Guatavita, el municipio de Guatavita y la represa de Tominé para el conocimiento de las personas mayores por medio de actividad manual que promueva las habilidades manuales.
- Dar a conocer el contexto en el que se desarrolló la leyenda del Dorado y su relación con la cultura muisca en las personas mayores de la comunidad de cuidado la Macarena.

METODOLOGÍA:

ANTES:

Se tendrá en cuenta los lineamientos de las actividades intramurales los protocolos de seguridad establecidos por la Secretaria de Integración Social para evitar que se presenten casos fortuitos que atenten contra la seguridad de las personas mayores y de los cuidadores en general, normas que serán tenidas en cuenta durante la actividad cultural para evitar riesgos.

Lectura y socialización del protocolo de la actividad intramural Lúdico-Recreativa y cultural del lugar elegido “represa de Tominé” el día 30 de enero de 2024, Se socializa a todo el talento humano de la Comunidad de Cuidado, protocolo de bioseguridad, recomendaciones, distribución de roles y funciones de cada profesional que estará a cargo de la actividad intramural.

Se asignan las funciones específicas a cada líder y se responsabiliza a cada cuidador el cuidado de las personas asignadas, para la correcta organización.

El día 30 de enero de 2024, los jefes de enfermería y el grupo asignado de auxiliares de enfermería que quedan en la Institución se encargarán de revisar la presentación personal de las personas mayores, previamente acompañando en su baño general, vestido, peinado y protección solar para realizar los recorridos dentro de la Comunidad de Cuidado

Se solicitará a todo el personal el acompañamiento y supervisión que queda en la Institución realizar apoyo en las actividades programadas por los profesionales que quedan a cargo de la actividad intramural.

DURANTE:

Para el desarrollo de la actividad se tendrán en cuenta los lineamientos de las actividades intramurales contenidas en el anexo técnico, garantizando la integridad de las personas mayores y se desarrollará el siguiente programa:

- **5:00 am:** Alistamiento de las personas mayores por servicio (baño, vestido y cepillado aplicación de bloqueador, y demás elementos de protección) para dar inicio a la actividad cultural.
- **6:30 am a 7:00 am:** Ubicación en comedor para recibir bebida caliente establecido según menú supervisado por el área de Nutrición.

- **7:30 am:** Oración y transmisión de la emisora entrega de bebida caliente, información a las personas mayores de las actividades que se van a realizar durante la jornada intramural.
- **8:00 am:** Información general de las actividades que se llevaran a cabo durante la jornada.
- **9:00 am:** ACTIVIDAD 1: Reseña histórica de Guatavita.
- **10:00 am:** REFRIGERIO DE LA MAÑANA ESPECIAL SEGÚN MENU NUTRICIONAL
- **10:30 am:** ACTIVIDAD 2: Representación de la leyenda del dorado
- **12:00 am:** ALMUERZO ESPECIAL
- **1:00 pm:** ACTIVIDAD 3: Representación de laguna de Guatavita y simulación de pesca

DESPUÉS:

- **02:00 pm:** Cierre de la actividad intramural con una retroalimentación de la actividad y evaluación del conocimiento adquirido.
- **02:30 pm:** Ubicación de grupo de personas mayores en la zona de comedor de la Comunidad de Cuidado la Macarena.
- **03:30 pm:** Refrigerio de la tarde según minuta establecida por el área de nutrición de la secretaria de integración Social.

LUGAR Y TIEMPO:

LUGAR: Comunidad de Cuidado la Macarena

En la Comunidad de Cuidado La Macarena, en los espacios de zonas verdes y salón de marquesina principal, área de capilla se desarrollarán las diferentes actividades de manera simultánea a las que se llevarán a cabo en el la represe de Tominé. Las personas mayores que se quedarán dentro de la comunidad de cuidado son aquellas que por su condición de salud podrían quedar en riesgo de afectar su condición física y mental, por lo que se hace necesario salvaguardar la salud, integridad física y la protección de las personas mayores más vulnerables, teniendo en cuenta traslados y desplazamientos. De igual manera aquella que presentan alto riesgo de evasión. También por decisión propia de algunas personas mayores de no asistir a la salida extramural.

HORARIO: De 9:00 am a 2:00 pm.

RECURSOS:

Materiales:

Papel de colores, pegante, cartón, vinilo, plastilina, bloqueador solar, gel antibacterial, alcohol al 70%, tapabocas.

Humanos: · Auxiliares de enfermería, profesional, funcionarios, personas mayores del Centro comunidad de cuidado La Macarena.

Menú según Minuta N° 2	Menú especial
Desayuno: Aromática, colada de avena, huevos pericos, pan hojaldrado, papaya picada. **Nueves:** Batido de fresa con avena en hojuelas y miel. **Almuerzo:** Carne de cerdo en salsa de miel, arroz con ajonjolí, verdura oriental, papa dorada, cazuelas de garbanzos con menudo de res. **Onces:** Chocolate en leche, arepa y mandarina **Cena:** Carne de res a las finas hierbas, calabaza y maíz guisado, arroz con fideos.	**Desayuno** **Aromática, milo, huevos rancheros, pan baguette** **Compota de fresa** **Nueves:** Hojaldre de queso y bocadillo en empaque individual y jugos tetra pak. **Almuerzo:** Picada, tajada de aguacate, arroz blanco, jugo tetra pak. **Onces:** Almojábana, agua de panela y pera **Cena:** Carne de res a las finas hierbas, calabaza y maíz guisado, arroz con fideos..

NOTA

- ✔ Hojaldre sin bocadillo
- ✔ Jugos de caja ligth

5. PROFESIONAL (ES) RESPONSABLE(S):

NOMBRE	CARGO	TEL. DE CONTACTO
LADY ROCIO COJO	TRABAJADORA SOCIAL	3143912961
LUZ ANGELA GOMEZ	NUTRICIONISTA	3175867762
ALEJANDRA NAVARRETE CONTRERAS	JEFE ENFERMERIA	321 3666651

NORMAS DE SEGURIDAD

Se dará cumplimiento estricto a los protocolos de bioseguridad establecidos para la prevención, contención y mitigación de la COVID-19.

EN LA ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de la actividad

Se realizará la desinfección de los espacios y de los recursos físicos con alcohol al 70% de concentración, lavado y desinfección de manos antes, durante y después de la actividad.

El día 30 de enero de 2024, se delegarán las funciones a todo el personal de talento humano que se quedará en la comunidad de cuidado a continuación, presentamos el listado del personal:

Profesionales:

Kelly Alejandra Navarrete – Enfermera jefe
Lady Rocío Cojo – Trabajadora social

Auxiliares de Enfermería:

Maria del Carmen Perez
Rosa Cardenas
Alira Gómez

Auxiliares de servicios generales:

Fernanda Mora
Leidy Esparra
Leidy Sastoque
Rosa Angela Pallares

Los funcionarios responsables y auxiliares de enfermería apoyarán durante el desarrollo de las actividades el traslado, cambios de posición, suministro de alimentos, hidratación, paso al baño y otras necesidades que las personas mayores tengan y requieran ser atendidas durante el evento.

El día 30 de enero de 2024 se revisará la presentación personal con la ropa adecuada y alistada el día anterior por las auxiliares de enfermería para la perfecta presentación personal de las personas mayores.

Durante la actividad

- Se realizará suministro de medicamentos a cargo de la auxiliar de enfermería, que corresponda
  - Verificar que el botiquín cuente con sus implementos (tipo B).
  - PRIMERA ACTIVIDAD (DE 9AM A 10AM): Se realizará a la capilla donde se mostrarán piezas audiovisuales a través de un mural de imágenes alusivas a la historia del municipio de Guatavita y se responderán dudas.
  - SEGUNDA ACTIVIDAD (DE 10:30 AM A 12:00M): Se realizará actividad en la cual consiste una dramatización que represente la leyenda del dorado de parte de los colaboradores, posteriormente se harán preguntas relacionadas con el tema para afianzar la comprensión de este.
  - TERCERA ACTIVIDAD (DE 1:00PM A 2:00PM): Se trasladarán las personas mayores la zona de la marquesina, donde habrá una representación de la laguna, de cañas de pescar donde podrán simular la pesca y quedarse con peces de papel previamente hechos, se continuará con la realización de elementos de “orfebrería” con papel simulando algunas piezas realizadas por los Muiscas.

RECOMENDACIONES

- Observar a las personas mayores durante la actividad, verificar conteo y condiciones físicas y de salud durante las actividades.
- Verificar ingesta de refrigerio, medicamento y almuerzo.
- Proveer hidratación durante el desarrollo de la jornada.

A TENER EN CUENTA:

- El auxiliar de enfermería será el encargado del acompañamiento de las personas mayores al servicio de baño, y los profesionales supervisarán tal tarea.
- La auxiliar de enfermería será responsable del porte y manejo del botiquín tipo B, en caso de requerirse.

- El personal encargado efectuará ronda permanente para verificar que todo el proceso se cumpla desde las actividades previas hasta la culminación de la jornada.
- El personal colaborador se mantiene alerta a cualquier emergencia.
- En caso de caída: Observar el área donde se presentó el accidente
- Observar a la persona mayor en el sitio del accidente y efectuar valoración cefalocaudal, identificar el estado de conciencia.
- No movilizar a la persona mayor sin la presencia de un profesional del área de la salud.
- Llamar al servicio de Emermédica.
- La jefe de enfermería dará las recomendaciones pertinentes.

Si al realizar la observación de la persona mayor presenta complicaciones será remitida a la entidad prestadora de salud más cercana.

6. INSTITUCIONES CERCANAS EN RED DE APOYO EN SITUACIONES DE EMERGENCIA.

En caso de emergencia comunicarse a Emermédica al número 3077087/ 3202112977 o al 123 y/o acudir a los siguientes centros de atención en salud.

Centro de Emergencia	Dirección	Teléfono
Estación de policía de Chía	Chía, Carrera 9 N 10-63	3184025330
Hospital San Antonio de Chía	Chía, Carrera 10 N 8-24	8630828
Bomberos	Chía, Avenida paseo de los Zipas, sector tres esquinas	8445954

7.COMPROMISOS/TAREAS:

Continuar fomentando espacios de inclusión, participación y desarrollo para las personas mayores con entes externos a la institución.

8. OBSERVACIONES Y/O CONCLUSIONES DE QUIEN DESARROLLA EL TALLER:

Los dineros de la actividad serán cancelados por la Fundación Hogar San Francisco de Asís

LISTADO DE LAS PERSONAS MAYORES SALIDA INTRAMURAL

1	HERMINIA CASTAÑEDA TELLEZ	17126180
2	MANUEL SALVADOR DE LUQUE GONGORA	7524640
3	ERNESTINA GONZALEZ AGUIRRE	24890485
4	MARIA DEL CARMEN MALDONADO MARTINEZ	17098836
5	HERMENCIA GUTIERREZ RAMIREZ	20328446
6	OSWALDO RODRIGUEZ SALAS	20167243
7	MARGARITA MORENO POVEDA	8427333
8	MARIA ELVIA VIVAS PULIDO	1069757847
9	PEDRO VICENTE HERNANDEZ HERNANDEZ	52485927
10	MARIA CECILIA PACHON	20227589
11	INES CASTRO MARTINEZ	79870951
12	CARMEN ROSA VARGAS ROMERO	20542701
13	ADELA FONTECHA DÍAZ	20207112